



Career for Youth

國際青年生涯引導師認證

Career for Youth Navigator (CFYN)

初階

4 天 / 24 小時

理解與應用

從青年真實困擾出發，建立理解青年內在需求，
探索符合需求的行動的專業支持方法。

Career Anchors 專業工具 & Wiley Certification Center

擺渡人生設計股份有限公司為 Career Anchors 職涯錨定
測評與培訓之台灣地區獨家授權單位

01

關於 CFYN | 青年生涯探索基礎

從理解青年、協助探索、理解選項到促進行動

CFYN 聚焦大專校院與青年服務現場常見、議題相對明確的生涯困擾；課程不只教「怎麼問」，而是讓第一線工作者建立一套可重複使用的青年生涯支持流程。

理解青年 掌握青年生涯處境、發展任務與常見學職轉換議題。	協助探索 運用自我探索與 Career Anchors 協助青年整理能力、動機與價。
理解選項 連結工作世界、生涯資訊與現實條件，比較可能方向。	促進行動 透過生涯對話、目標設定、行動方案與資源轉介形成下一步。

多元青年生涯支持

- 國際學生／跨文化：把文化、學習背景、留臺／返國發展與可取得資源納入生涯判斷。
- 原住民族青年：將文化、家庭、地域與工作環境視為生涯決策的重要脈絡。
- 其他多元背景青年：依家庭、經濟、學習、身分與資源條件調整提問與行動方案。

02

CFYN 課程大綱 | 4 天／24 小時

課堂學習與正式能力考核分開辦理

Day 1 青年生涯發展	上午 09:00-12:00 青年生涯處境與困境；生涯發展的基本概念；青年生涯發展的理論；青年生涯發展的影響因素。 下午 13:00-16:00 青年常見生涯議題；生涯議題辨識與聚焦；生涯導航基本架構；專業角色、倫理與轉介。
Day 2 自我探索與 職涯錨定	上午 09:00-12:00 自我探索的內涵；自我探索的常見方法；職涯錨定的基本概念；職涯錨定與青年生涯發展。 下午 13:00-16:00 職涯錨定測評與解讀；生涯故事探索；測評回饋與提問；測評使用原則。
Day 3 工作世界與 生涯選擇	上午 09:00-12:00 工作世界的認識；生涯資訊的類型；生涯資訊的蒐集方法；未來工作與職能趨勢。 下午 13:00-16:00 自我與工作世界的連結；生涯選項比較；能力落差與現實條件；生涯方向與決策。
Day 4 生涯對話與行動	上午 09:00-12:00 生涯對話的基本概念；傾聽與提問技巧；生涯議題的聚焦；生涯對話演練。 下午 13:00-16:00 生涯目標設定；不同對象之行動方案設計（含國際學生、原住民族青年及其他特定對象）；資源盤點與轉介；綜合案例應用。

CFYN 初階能力考核 | 約 30 分鐘

完成 4 天課程後另行辦理；檢核重點：生涯議題辨識、職涯錨定基本解讀、生涯對話、生涯資訊連結、下一步行動，以及倫理／轉介。

03

Career Anchors | 正式授權的職涯探索工具

把「我適合什麼」轉化成可對話、可反思、可連結工作世界的生涯探索

Career Anchors（職涯錨定）源自 Edgar H. Schein 的生涯發展研究，從「能力、動機、價值觀」三個面向協助個人理解內在職涯偏好，並作為自我探索與生涯對話的重要工具。擺渡人生設計股份有限公司已取得 Edgar H. Schein 與 Wiley 出版社之台灣地區獨家授權，相關測評、工具應用與培訓內容皆依正式授權規範辦理。

能力 我擅長什麼？ 從經驗與回饋辨識可發揮的能力。	動機 我真正想追求什麼？ 理解持續投入與選擇背後的驅動力。
價值觀 什麼對我最重要？ 釐清工作與生活中不可妥協的重要價值。	工具特性 Career Anchors 40 題 約 5-10 分鐘；屬非標準化測驗，重點在開啟職涯對話與自我探索。



CFYN | 本階段如何使用

- 理解 Career Anchors 的工具原理、八種職涯錨定與使用時機。
- 正確施測與基本解讀，搭配生涯故事探索進行回饋與提問。
- 避免最高分迷思、標籤化與以測評直接替青年做決定。

使用原則 | 測評結果須結合生涯故事、工作世界與現實條件，由受訓工作者進行適切回饋；不以最高分直接貼標籤，也不以量表取代專業判斷。

訓後享 Career Anchors 職涯錨定校園版測評 1 年不限數量使用權(單份測評價值 NT\$1,800)

04

認證單位與專業權威 | Wiley Certification Center

讓工具來源、培訓能力與認證機制形成清楚的信任鏈

John Wiley & Sons, Inc., 創立於 1807 年，具有超過 200 年的出版與知識服務歷史，長期服務研究者、教育者與專業工作者。Career Anchors Self-Assessment 第 4 版及 Career Anchors Reimagined 第 5 版均由 Wiley 出版。

1807 創立年份 超過 200 年的出版與知識服務歷史。	Career Anchors 工具淵源 Wiley 出版 Career Anchors Self-Assessment 第 4 版與 Career Anchors Reimagined 第 5 版。
CFYN 認證角色 國際青年生涯引導師認證由 Wiley Certification Center 進行認證。	能力本位 培訓與考核分離 培訓建立知識、工具與實務能力；正式考核驗證本階段可觀察的專業表現。

05

受訓資格與認證方式

完成培訓只是第一步，正式考核用來驗證能力

受訓資格	符合任一條件即可：大專校院教師／導師／系所主管／行政人員；學生支持單位人員；或從事青年生涯、就業、實習、學習輔導與相關助人工作者。
正式考核	生涯輔導情境考核報告；課程與正式考核分開辦理。
證照效期／換證	證照效期 3 年；換證基準 15 點，其中實務服務至少 5 點、專業進修至少 3 點，且至少完成 1 次督導或案例研討。

06

招生資訊

價格與招生人數先保留空白，供當期招生版本填入

適合對象

- 大專校院教師、導師、系所主管與行政人員。
- 生涯、學務、教務、諮商／輔導、國際事務及學生支持單位人員。
- 從事青年生涯、就業、實習、學習輔導或相關助人工作者。
- 希望建立可重複使用之青年生涯支持流程與工具應用能力者。

項目	資訊
開課日期	依當期招生公告
上課地點	依當期招生公告
招生名額	30 人
課程費用	NT\$35,000／人；認證費用另計(NT\$5,000／人)
培訓執行	擺渡人生學校
認證單位	Wiley Certification Center

訓後享 Career Anchors 職涯錨定校園版測評 1 年不限數量使用權(單份測評價值 NT\$1,800)

共同專業原則

本培訓屬生涯輔導與引導能力培訓，不等同心理治療。涉及明顯心理危機、精神健康或醫療需求時，應轉介適切專業資源。

Career for Youth | 陪伴青年，看見選擇，走向行動。