



Career for Youth

國際青年生涯諮詢師認證

Career for Youth Consultant (CFYC)

進階

3 天 / 18 小時

整合與判斷

從青年真實困擾出發，建立理解青年內在需求，
探索符合需求的行動的專業支持方法。

Career Anchors 專業工具 & Wiley Certification Center

擺渡人生設計股份有限公司為 Career Anchors 職涯錨定
測評與培訓之台灣地區獨家授權單位

01

關於 CFYC | 青年生涯諮詢實務

從「知道怎麼做」進一步發展到「知道為什麼這樣判斷」

CFYC 是將 CFYN 青年生涯引導師的支持流程向下深化：理解青年為什麼卡住，形成個案概念化，整合個人、工作世界、現實條件與倫理判斷，最後形成有優先順序的介入策略。

深化理解 以深度生涯對話辨識表面困擾、核心議題與需求層次。	整合判斷 把生涯故事、Career Anchors、家庭／經濟／環境脈絡與工作世界整合。
策略介入 依個案需求選擇工具與資訊，安排介入優先順序與下一步。	專業界線 面對複雜或多元青年情境，維持倫理、角色界線與適切轉介。

多元青年情境

- 國際學生：納入跨文化、留臺／返國、國內外生涯發展規劃、工作與居留資源脈絡。
- 原住民族青年：將文化、家庭、地域、學習與工作環境納入個案理解與選擇判斷。
- 碩博士生及其他多元背景青年：依生涯階段、經濟、家庭、能力與資源限制調整介入策略。

02

CFYC 課程大綱 | 3 天／18 小時

從看深問題，到整合判斷，再形成介入策略

Day 1 深度生涯對話與 個案理解	上午 09:00-12:00 進階生涯對話；深度需求辨識；核心議題聚焦；重新框架與假設。 下午 13:00-16:00 個案概念化；生涯發展歷程整理；問題維持因素與阻礙；個案假設與驗證。
Day 2 複雜生涯議題與 整合判斷	上午 09:00-12:00 複雜生涯議題；價值衝突與選擇兩難；家庭、經濟與環境因素；自我效能與行動停滯。 下午 13:00-16:00 多元青年生涯情境（含國際學生、原住民族青年、國內外生涯發展規劃及其他多元背景情境）；生涯偏好與現實條件；個人、工作世界與現實整合；倫理與轉介判斷。
Day 3 介入策略與 專業整合	上午 09:00-12:00 個案需求判斷；介入策略設計；工具與資訊選用；行動安排。 下午 13:00-16:00 介入優先順序；常見輔導盲點；專業判斷與品質檢核；認證考核準備。

進階能力範疇

個案概念化 整理生涯發展歷程、重要事件、維持因素與阻礙，形成可驗證的初步假設。	工具整合 依個案需要，適切運用 Career Anchors、生涯資訊或其他探索方法，而非每一案固定使用同一工具。	介入策略 從需求辨識到優先順序、選項比較、行動安排與資源連結，形成可執行的方案。	品質與倫理 檢核專業判斷、角色界線、紀錄與轉介，避免過早給答案或替青年做決定。
---	---	--	---

CFYC 進階綜合考核 | 50 分鐘

完成 3 天／18 小時課程後另行辦理 1 次完整生涯輔導情境考核。檢核需求辨識、生涯對話、個案概念化、工具與資訊運用、介入優先順序、決策行動，以及倫理／轉介等整合能力。

03

核心專業工具 | Career Anchors 職涯錨定

把「我適合什麼」轉化成可對話、可反思、可連結工作世界的生涯探索

Career Anchors（職涯錨定）源自 Edgar H. Schein 的生涯發展研究，從「能力、動機、價值觀」三個面向協助個人理解內在職涯偏好，並作為自我探索與生涯對話的重要工具。擺渡人生設計股份有限公司已取得 Edgar H. Schein 與 Wiley 出版社之台灣地區獨家授權，相關測評、工具應用與培訓內容皆依正式授權規範辦理。

能力 我擅長什麼？ 從經驗與回饋辨識可發揮的能力。	動機 我真正想追求什麼？ 理解持續投入與選擇背後的驅動力。
價值觀 什麼對我最重要？ 釐清工作與生活中不可妥協的重要價值。	工具特性 Career Anchors 40 題 約 5-10 分鐘； 屬非標準化測驗，重點在開啟職涯對話與自我探索。



CFYC | 本階段如何使用

- 將 Career Anchors 與個案概念化、生涯故事、工作世界及現實條件整合。
- 辨識價值衝突、偏好與環境不一致，以及選擇拉扯背後的需求。
- 把測評結果作為介入策略與專業判斷依據之一，而非唯一判準。

使用原則 | 測評結果須結合生涯故事、工作世界與現實條件，由受訓工作者進行適切回饋；不以最高分直接貼標籤，也不以量表取代專業判斷。

訓後享 Career Anchors 職涯錨定校園版測評 1 年不限數量使用權(單份測評價值 NT\$1,800)

04

認證單位與專業權威 | Wiley Certification Center

讓工具來源、培訓能力與認證機制形成清楚的信任鏈

Wiley 創立於 1807 年，具有超過 200 年的出版與知識服務歷史，長期服務研究者、教育者與專業工作者。Career Anchors Self-Assessment 第 4 版及 Career Anchors Reimagined 第 5 版均由 Wiley 出版。

1807 創立年份 超過 200 年的出版與知識服務歷史。	Career Anchors 工具淵源 Wiley 出版 Career Anchors Self-Assessment 第 4 版與 Career Anchors Reimagined 第 5 版。
CFYC 認證角色 國際青年生涯諮詢師認證由 Wiley 認證中心進行認證。	能力本位 培訓與考核分離 培訓建立知識、工具與實務能力；正式考核驗證本階段可觀察的專業表現。

05

受訓資格與認證方式

完成培訓只是第一步，正式考核用來驗證能力

受訓資格	可由 CFYN 銜接；亦可依實務經驗或相關專業訓練資格入階。未經 CFYN 銜接者，須完成指定職涯錨定基礎模組，或經審查具同等基礎能力。
正式考核	生涯輔導諮詢情境考核報告；課程與正式考核分開辦理。
證照效期／換證	證照效期 3 年；換證基準 18 點，其中實務服務至少 6 點、專業督導至少 4 點、專業進修至少 3 點。

06

招生資訊

價格與招生人數先保留空白，供當期招生版本填入

適合對象

- 已完成 CFYN，準備深化個案理解與專業判斷者。
- 具大專校院教學、導師或學生服務經驗，並有青年／生涯／就業／助人實務者。
- 曾接受生涯、職涯、諮詢、輔導、心理或助人相關訓練，且有實際學生或青年服務經驗者。
- 希望提升複雜生涯議題、個案概念化、介入策略與多元青年支持能力者。

項目	資訊
開課日期	依當期招生公告
上課地點	依當期招生公告
招生名額	30 人
課程費用	NT\$30,000／人；認證費用另計(NT\$5,000／人)
培訓執行	擺渡人生學校
認證單位	Wiley Certification Center

訓後享 Career Anchors 職涯錨定校園版測評 1 年不限數量使用權(單份測評價值 NT\$1,800)

共同專業原則

本培訓屬生涯輔導與引導能力培訓，不等同心理治療。涉及明顯心理危機、精神健康或醫療需求時，應轉介適切專業資源。